

GT-1502/BT-1531

正しい姿勢保持が健康的な体を作ります

Jelly Shoulder

長時間着用・姿勢保持専用ショルダー

Body
Make
Series

姿勢保持専用ショルダー「Jelly Shoulder」

素材:TPR

カラー:

ブルー(Hard)

グリーン(Medium)

ピンク(Soft)

価格:本体価格¥1,500(税別)

Jelly Shoulder

Point 姿勢保持
専用ショルダー

胸部を広げ猫背の改善が期待されます

長時間の着用が可能で伸縮を繰り返し体の大きさにフィットします。正しい姿勢保持が、健康的な体を作ります。体に軸が出来ることで運動時のパフォーマンスUPが期待されます。

Body
Make
Series

着用時



飛距離を伸ばしたい方へ

Jelly Tube

ジェリーチューブ



ピンク(ソフト)



グリーン(ややハード)



ブルー(ハード)

これ一本で3種のトレーニングができる!
「Jelly Tube」

素材:TPR

カラー:

ブルー(Hard)

グリーン(Medium)

ピンク(Soft)

価格:本体価格¥1,200(税別)

ごとしを使った《練習例》

Jelly Tube を使った運動

ゴルフ前に体を動かしてみよう!!【ストレッチ編】

まずは肩周りの
広背筋のストレッチ



ゴルフに必要な筋肉を鍛えてみよう!【運動編】

肩甲骨を開くストレッチ



さらに

【オススメ!】

下図のように“ごとし”を使うことにより体の軸がまっすぐになります。正しい姿勢で行うと本来のトレーニング効果を実感できます。



※上記の練習方法以外にも様々なトレーニングが可能です。自分だけの練習法を見つけてみるのも楽しいですよ!

GT-1501

理想のスイングをつくる

Jelly Band

ジェリーバンド

ビートル



フルショットでの連取を可能にした「Jelly Band」

素材:TPR

カラー:

ブルー(Hard)

グリーン(Medium)

ピンク(Soft)

価格:本体価格¥1,500(税別)

左脇の締まりを意識したスイング練習

インパクトからフォローで左脇が開くのを抑えます。これにより、理想のフィニッシュが可能となります。



右脇の締まりを意識したスイング練習



テイクバック時の右脇が開きを抑えTOPでは右肘が割れるのを抑えます。また、DOWN時、手が外から回り込むのを抑え右肘が体から離れるのを防ぐことで軌道の安定とミート率の向上につながります。



両手の型を意識した練習



手でクラブを引き上げることを抑え肩・腰の回転でのテイクバック、インパクト時の型が意識できます。

ひざ割れ防止を意識した練習



ヒザの割れやヒザの流れを防止し安定したスイングの練習ができます。

低重心を意識した練習



スウェイの防止や低重心を意識することができます。